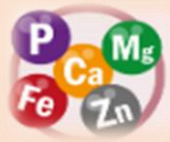
SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

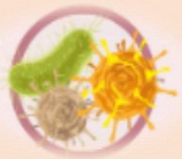
CON EL FIN DE LOGRAR QUE NUESTROS BEBES SE CONVIERTAN EN ADULTOS SANOS, IMPULSAMOS LA PRÁCTICA DE LA LACTANCIA MATERNA, YA QUE ESTA CONTRIBUYE A MANTENER UN BUEN ESTADO DE SALUD

BENEFICIOS PARA EL BEBÉ

ES UN 80% AGUA



APORTA MINERALES COMO FOSFORO, CALCIO, HIERRO, ZINC O MAGNESIO.



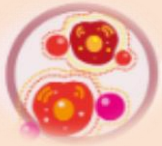
RICA EN ANTICUERPOS PARA LA MADURACIÓN DEL SISTEMA INMONOLÓGICO

CONTIENE GRASAS NECESARIAS PARA EL DESARROLLO DEL BEBE

RICA EN VITAMINAS COMO L A, K, D Y VITAMINAS DEL GRUPO B

CREA UN VÍNCULO ENTRE MADRE E HIJO DE CONEXIÓN TERNURA Y CUIDADO

PREVIENE EL DESARROLLO DE ALERGIAS



FACTORES DE CRECIMIENTO QUE ESTIMULAN LA PLORIFERACIÓN CELULAR

ESTA A 37°

REDUCE EL RIESGO DE SUFRIR MOLESTIAS DIGESTIVAS, INFECCIONES RESPIRATORIAS O DE IODO.

BENEFICIOS PARA LA MADRE

FAVORECE LAS CONTRACCIONES DEL ÚTERO PARA QUE VUELVA A SU

FAVORECE LA RECUPERACIÓN DEL PESO EN EL EMBARAZO

APORTA SENSACIÓN DE AUTOCONFIANZA

FAVORECE EL DESCANSO

SE RETRASA LA MESTRUACIÓN (NO ES UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO)

DURANTE LA LACTANCIA

LOS 3 PRIMEROS MESES LA LACTANCIA DEBE HACERSE A LIBRE DEMANDA.

CONSERVACIÓN

EXTRAERLA Y CONSERVARLA EN RECIPIENTES HERMETICOS Y NEVERA.

MUJERES LACTANTES

DURANTE LA LACTANCIA LA DIETA DEBE SER EQUILIBRADA Y COMPLETA

HOSPITAL LOCAL DE PIEDECUESTA
Trabajamos por tu salud

unab